

Nadine Eszterle



Trainerin | Speakerin | Moderatorin

Profil- Nadine Eszterle



„Mein Antrieb ist es, Menschen durch ein wirkungsvolleres Auftreten, eine bessere Kommunikation und mehr Präsenz, voranzubringen!“ Nadine Eszterle

Seit über 10 Jahren ist Nadine Eszterle als Coach und Trainerin tätig. Zunächst im Sportbereich, wo sie vielschichtige Erfahrungen als Dozentin, Moderatorin und Vortragsrednerin gesammelt hat. Durch Weiterbildungen im NLP - und Business Bereich, Speakerin und Kommunikationstrainerin, hat sie Ihr Wissen zusätzlich untermauert! Mit Nadine Eszterle dürfen Sie authentische, energiegeladene und mitreisende Impulsvorträge, sowie Trainings und Moderationen erwarten.

Ihre Trainingsschwerpunkte liegen im Bereich Mindset, Kommunikation, Präsentieren und Präsenz.

„In dir muss brennen, was du in anderen entfachen willst!“ – *Aurelius Augustinus*

Ausbildung

- Kommunikationstrainerin
- Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement IHK
- Betriebliche Gesundheitsmanagerin
- Businesscoach ECA
- NLP Trainerin DVNLP
- Ernährungsberaterin Bachelor DHfPG
- Staatl. Sport und Gymnastiklehrerin

Berufspraxis

- Seit 2018 Speakerin und Kommunikationstrainerin
- Seit 2017 Business Coach
- Seit 2017 Trainingsprojekte im Bereich Teambuilding und Persönlichkeitsentwicklung
- Seit 2016 Trainerin im Bereich betr. Gesundheitsmanagement
- Seit 2015 Mentalcoach
- Seit 2008 Trainerin im Sportbereich

Themen- und Projektschwerpunkte

- Präsenztraining
- Personalentwicklung
- Training der Soft Skills
- Motivation
- Keynote gesunder Lifestyle
- Individuelles Einzelcoaching