

Ausstrahlung hat jeder!?
In manchen schlummert sie noch...

ADLERSCHMIEDE
NADINE ESZTERLE



Präsenz- und Kommunikationstraining

Personnel Change Project

Keynote & Moderation

... ich kitzle sie aus Ihnen heraus!

Adlerschmiede – Nadine Eszterle

Portfolio 2019

Seite

- 2 Editorial

- 3 Überblick **Adlerstrategie für ein wirkungsvolles Auftreten**
 - 4 Adlerdenken – Masterclass der Einstellung
 - 5 Adlersprache – Masterclass der Kommunikation
 - 6 Adlerpräsenz – Masterclass des Auftretens
 - 7 Adlershow – Masterclass des Präsentierens

- 8 Profil

- 9 Personnel Change Project - **Adlerstrategie als Changemanagement**

- 10 Keynote

- 11 Moderation

Impressum:

Adlerschmiede - Nadine Eszterle
Lindauer Str. 4
87439 Kempten

Email: info@adlerschmiede.de

Web: www.adlerschmiede.de

Phone: +49 163 338 046 7

Ausstrahlung hat jeder?!

In manchen schlummert sie noch!

„Wer **wirkungsvoll Auftreten** möchte,
muss zunächst **nach Innen sehen!**“

Wir kennen Sie alle. Die Helden in den Filmen, wenn Sie in Schlüsselszenen auftauchen. Wie der Phönix aus der Asche, neu gestärkt, unaufhaltsam und oftmals wird der Auftritt unterstrichen von einer dramatischen, wirkungsvollen Musik. – Stellen Sie sich vor, Sie könnten solch eine Wirkung bei anderen Menschen erzeugen!

Okay, ständig eine Musikbox mit sich zu tragen und einen auf Superheld zu machen, ist womöglich am Ziel vorbeigeschossen. Doch kennen Sie das? Menschen, die in einen Raum kommen und andere, die im Raum **erscheinen!**? Wir können Sie regelrecht spüren, Sie ziehen uns durch Ihr erscheinen in den Bann, wo andere eher untergehen.

Worin liegt der Unterschied? Und können Sie das auch?

Sich seiner selbst bewusst sein, die eigene Körpersprache kennen und wirkungsvoll einsetzen. Sich verschiedene Methoden der Kommunikation zu Nutzen machen und Menschen wirklich erreichen, sei es im Kundengespräch, im Gespräch mit Kollegen, dem Chef oder im privaten Rahmen – genau dafür wurde die 4teilige Masterclassreihe der Adlerschmiede entwickelt.

Ein wirkungsvolles Auftreten ist für jeden erlernbar, denn alles liegt in Ihnen!

„Was nicht aus dem Herzen kommt,
wird ein anderes Herz nicht erreichen.“

Phil Bosmans



**Nadine Eszterle, Inhaberin der Adlerschmiede:
Trainerin, Moderatorin, Speakerin**

Es gibt viele Wege, in Menschen das Feuer der Begeisterung zu entzünden.

Ich freue mich, Sie in einer Masterclass, bei einer Keynote oder bei einer Moderation kennenzulernen.

Wann begegnen wir uns?

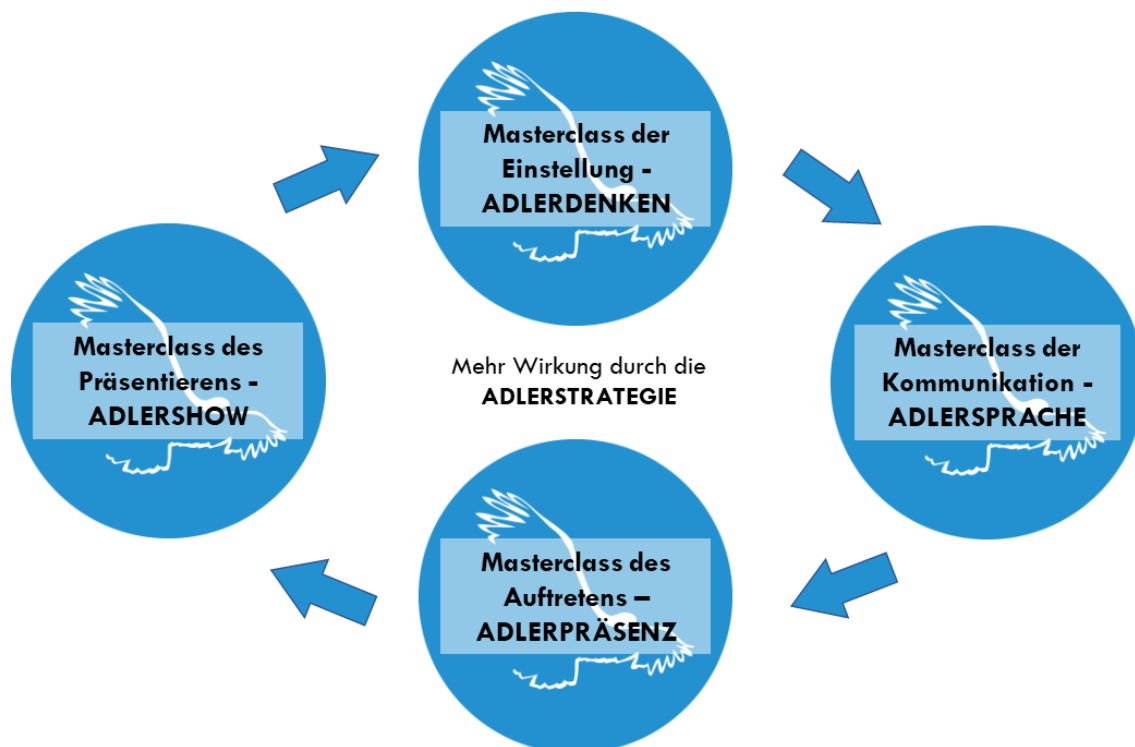
Ihre

Meine Kunden sind Firmen, die das **Potential Ihrer Mitarbeiter** noch mehr **zur Geltung bringen** möchten!

Die Masterclasses der Adlerschmiede stehen für...

- + ein erfolgreiches Mindset – Jeder Erfolg beginnt mit unserem Denken!
- + die Optimierung der eigenen Kommunikation – Mehr Klarheit in der Sprache und dadurch bessere Ergebnisse!
- + die Steigerung der wahrgenommenen Kompetenz – Es ist gut kompetent zu sein, noch besser ist es, kompetent wahrgenommen zu werden!
- + das gekonnte Präsentieren – Methoden und Knowhow für eine gelungene Präsentation, die wirkt!

Überblick der 4 Masterclasses



Dort **starten**, wo Sie **stehen**...

Im Sport ist es ganz selbstverständlich, dass der Trainer die Menschen dort abholt, wo Sie stehen. Dieses Prinzip kommt bei der Adlerstrategie zum Tragen. Die Seminare bauen zwar aufeinander auf, sind jedoch genauso großartig als einzelne Module. So entscheiden Sie nach Ihren Bedürfnissen, welchen Schwerpunkt Sie aktuell setzen möchten. Gerne beraten ich Sie dazu, um das optimale Ergebnis für Sie zu erreichen.

Adlerstrategie des wirkungsvollen Auftretens: Schritt 1



ADLERDENKEN

Die Macht der Gedanken! Erleben Sie, wie unser Denken, unser Handeln und Auftreten beeinflusst und wie Sie durch Ihr Mindset für mehr Selbstsicherheit in Gesprächen oder in Ihrem Auftreten sorgen!

Themenschwerpunkte:

- + Selbstbewusstsein gewinnen und eigene Stärken erkennen
- + Persönliche Prägungen und Ihre Auswirkungen
- + „Hemmschuhe“ entlarven und „neu besohlen“
- + Lerne deinen schlimmsten Gesprächspartner kennen
- + Von Innen nach Außen
- + Ein Tag im Museum
- + Zielsetzung – die funktioniert
- + Gehirngerechte Zielsetzung

Ihr Nutzen:

Nach dem Motto „von Innen nach Außen“. Diese Masterclass schärft Ihre Wahrnehmung und Reflektionsfähigkeit. Umso besser Sie sich selbst kennen, umso eindrucksvoller und zielgerichteter können Sie auf andere Menschen wirken. Entdecken Sie in diesem Modul Ihren persönlichen Schlüssel für ein erfolgreiches Mindset!

Adlerstrategie des wirkungsvollen Auftretens:

Schritt 1 **ADLERDENKEN**

1 ½ tägige Masterclass mit Nadine Eszterle

Termine:

Mo + Di 04. - 05. März 2019

Mo + Di 08. - 09. April 2019

Fr + Sa 19. - 20. Juni 2019

Mo + Di 9. - 10. September 2019

Fr + Sa 25. + 26. Oktober 2019

Jeweils von 8.30 - 16.30 Uhr
und 8.30 - 12.30 Uhr

Seminarraum Kempten, Lindauer Str. 4

Inkl. Umfangreichem Handout

Inkl. Seminarverpflegung

Max. 15 Teilnehmer

590,- € p.P.

zzgl. 19% gesetzl. MwSt.

Auch als
Inhouse Schulung
buchbar!

Adlerstrategie des wirkungsvollen Auftretens: Schritt 2



ADLERSPRACHE

Geredet wird viel - in Gesprächen, in Präsentationen oder auch in der Kaffeeküche. Doch wirklich zielführend ist die Kommunikation selten. Wie geht Kommunikation überhaupt? Worauf kommt es an? Und was für Möglichkeiten haben Sie, um Ihre Ziele im Gespräch oder in einer Präsentation noch gezielter zu platzieren?

Themenschwerpunkte:

- + die Individualität des Zuhörers
- + Wie wir miteinander kommunizieren - Kommunikationsmodelle
- + bewusst eine Gesprächsbasis schaffen
- + Körpersprache und was sie aussagt
- + Manipulation vs. Echtes Interesse
- + Gesprächsführung
- + Bedürfnisse Ihres Gegenübers erkennen und darauf gekonnt reagieren
- + Rhetorische Kniffe
- + Was tun in schwierigen Gesprächssituationen?

Ihr Nutzen:

Erfahren Sie mehr über Ihren Zuhörer und feilen Sie an Ihren rhetorischen Fähigkeiten, um die Botschaft Ihrer Nachricht noch gekonnter zu platzieren. Da Kommunikation selten einseitig ist, bekommen Sie in dieser Masterclass Tools an die Hand, wie Sie zukünftig durch Ihre Kommunikation andere Personen im Gespräch positiv beeinflussen können.

Adlerstrategie des wirkungsvollen Auftretens:

Schritt 2 ADLERSPRACHE

1 ½ tägige Masterclass mit Nadine Eszterle

Termine:

Fr + Sa 26. - 27. April 2019

Mo + Di 27. - 28. Mai 2019

Mo + Di 24. - 25. Juni 2019

Mo + Di 23. - 24. September 2019

Fr + Sa 18. - 19. Oktober 2019

Jeweils von 8.30 -16.30 Uhr
und 8.30 -12.30 Uhr

Seminarraum Kempten, Lindauer Str. 4

Inkl. Umfangreichem Handout

Inkl. Seminarverpflegung

Max. 15 Teilnehmer

590,- € p.P.

zzgl. 19% gesetzl. MwSt.

Auch als
Inhouse Schulung
buchbar!

Adlerstrategie des wirkungsvollen Auftretens: Schritt 3



ADLERPRÄSENZ

Es gibt Menschen, die einen Raum betreten und wir sehen sie nicht nur, sondern spüren sie auch. Sie haben einfach eine grandiose Ausstrahlung, schlicht - eine besondere Präsenz.

Können Sie das lernen? Ich sage ja und zeige Ihnen wie!

Themenschwerpunkte:

- + Charisma
- + Ihr Auftreten unter der Lupe
- + Selbst – und Fremdwahrnehmung
- + Kompetenz ausstrahlen
- + Mimik, Gestik, Stand, Haltung, Stimme
- + Spatz oder Adler?
- + Lampenfieber ade
- + Tools für Ihr eindrucksvolles Auftreten

Ihr Nutzen:

Der erste Eindruck zählt! Dieser Satz ist altbekannt! In dieser Masterclass wird Ihr Auftreten analysiert und auf den Kopf gestellt. Sie lernen Techniken, wie Sie Ihr Auftreten positiv beeinflussen können und dadurch die Wirkung erzielen, die Sie sich vorstellen.

Adlerstrategie des wirkungsvollen Auftretens:

Schritt 3 **ADLERPRÄSENZ**

1 ½ tägige Masterclass mit Nadine Eszterle

Termine:

Mo + Di 06. - 07. Mai 2019

Mo + Di 15. - 16. Juli 2019

Fr + Sa 26. - 27. Juli 2019

Mo + Di 16. - 17. September 2019

Mo + Di 11. - 12. November 2019

Fr + Sa 29. - 30. November 2019

Jeweils von 8.30 -16.30 Uhr
und 8.30 -12.30 Uhr

Seminarraum Kempten, Lindauer Str. 4

Inkl. Umfangreichem Handout

Inkl. Seminarverpflegung

Max. 15 Teilnehmer

590,- € p.P.

zzgl. 19% gesetzl. MwSt.

Auch als
Inhouse Schulung
buchbar!

Adlerstrategie des wirkungsvollen Auftretens: Schritt 4



ADLERSHOW

Möglicherweise fragen Sie sich, was ist schon dabei, eine Präsentation zu halten? PowerPoint an und los gehts! So oder so ähnlich denken die meisten Menschen, wenn Sie vor einer Gruppe etwas präsentieren sollen. Doch mal ehrlich, wie ermüdend, zielführend und nachhaltig ist solch eine Präsentation? Ab sofort wird Ihre Präsentation eine Show!

Themenschwerpunkte:

- + Wie Sie Ihr Publikum gewinnen
- + der Rahmen Ihrer Präsentation
- + der Anfang muss sitzen
- + Methoden, wie Sie Ihre Zuhörer bei der Stange halten
- + Flipchart – „old school“ oder nicht?
- + nachhaltig Präsentieren
- + Elevator Pitch
- + Videoanalyse
- + Feedback
- + Die Tricks der Performer

Ihr Nutzen:

In Zukunft lohnt sich die Mühe, wenn Sie eine Präsentation vorbereiten. Denn Ihre Präsentationen bleiben im Kopf! Erfahren Sie, wie Sie durch verschiedene Tools einen Mehrwert für Ihre Zuhörer kreieren können, Ihre Präsentation lebendiger gestalten können und Ihre Teilnehmer gekonnt mit auf die Reise nehmen können.

Adlerstrategie des wirkungsvollen Auftretens:

Schritt 4 ADLERSHOW

1 ½ tägige Masterclass mit Nadine Eszterle

Termine:

Fr + Sa 17. – 18. Mai 2019
 Mo + Di 3. – 4. Juni 2019
 Mo + Di 07. – 08. Oktober 2019
 Mo + Di 18. - 19. Oktober 2019
 Mo + Di 02. – 03. Dezember 2019

Jeweils von 8.30 -16.30 Uhr
 und 8.30 -12.30 Uhr

Seminarraum Kempten, Lindauer Str. 4

Inkl. Umfangreichem Handout
 Inkl. Seminarverpflegung
 Max. 15 Teilnehmer

590,- € p.P.

zzgl. 19% gesetzl. MwSt

Auch als
 Inhouse Schulung
 buchbar!

„Mein Antrieb ist es, Menschen durch ein **wirkungsvolleres Auftreten**, eine **bessere Kommunikation** und **mehr Präsenz** voranzubringen!“

Nadine Eszterle



Nachgefragt:

Frau Eszterle, was denken Sie, ist der Unterschied, ob jemand in seiner Arbeit mit einem wirkungsvollen Auftreten brilliert oder nicht?

LEIDENSCHAFT! wenn Menschen etwas mit Leidenschaft machen, spürt man ihre Energie, Ihr „Brennen“.

Also ist Leidenschaft der Schlüssel für eine wirkungsvolle Präsenz?

Ganz so einfach ist es leider dann doch nicht. In der Zeit meiner über 10jährigen Erfahrung als Frontfrau im Sport- und Seminarbereich konnte ich viele Kollegen beobachten, die für Ihr Thema brannten und die zudem ein großes Wissen in Ihrem Bereich hatten, jedoch es nicht schafften ihre eigene Begeisterung nach außen zu transportieren. Leidenschaft ist aber schon mal eine sehr gute Basis.

Worin sehen Sie noch weitere Herausforderungen, wenn es darum geht, sein Gegenüber für die eigene Sache zu begeistern, bzw. näher zu bringen?

Ein weiterer Punkt ist sicherlich die Art, wie wir miteinander kommunizieren. Oftmals werden Dinge falsch verstanden, da wir Sie nicht richtig ausdrücken können oder unsere Zuhörer auf einem ganz anderen Kanal empfänglich sind.

Was ist Ihrer Meinung nach der Schlüssel um in diesen Punkten eine Veränderung zu schaffen?

Zunächst empfehle ich, bei sich selbst zu schauen. Sich selbst zu reflektieren, sich selbst wahrnehmen. Herausfinden wie man selbst tickt und wirkt. Im nächsten Schritt sollten wir die Menschen in unserem Umfeld begreifen. Wie ticken Sie? Wie kann ich Sie optimal ansprechen? Schritt 3 ist dann, diese Erkenntnisse in die eigene Arbeit, in Gesprächen und in das eigene Auftreten einfließen zu lassen.

Ausbildung

- + Kommunikationstrainerin BSA
- + Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement IHK
- + Betriebliche Gesundheitsmanagerin BSA
- + Businesscoach ECA
- + NLP Trainerin DVNLP
- + Ernährungsberaterin Bachelor DHfPG
- + Staatl. Sport und Gymnastiklehrerin

Themen- und Projektschwerpunkte

- + Präsenztraining
- + Personalentwicklung
- + Training der Soft Skills
- + Motivation
- + Keynote gesunder Lifestyle
- + Individuelles Einzelcoaching

Die Adlerstrategie als Changemanagement

Warum überhaupt „Personnel Changemanagement“ in Ihrem Unternehmen? Wie soll denn die Veränderung in Ihrem Unternehmen aussehen? Und weshalb Changemanagement mit der Adlerschmiede?

Mit mir bekommen Sie mehr...

Motivation Präsenz Team Zufriedenheit Kommunikation Intern Extern Kunden
 Kollegen Miteinander Inspiration Selbstverantwortung Erfolg Verständnis Stärke
 Kommunikationsebene Gespräche Anerkennung Selbstbewusstsein Spaß Ziele
 Führung Verantwortung Sensibilität Wissen Bestärkung Kompetenz
 Mindset Auftreten

Ich bin Gärtnerin und nicht die Feuerwehr!

Was meine ich mit dieser Aussage?

Die Feuerwehr kommt dann, wenn das Haus in Flammen steht. Ist der Brand gelöscht verschwindet sie wieder und überlässt die Hinterbliebenen Ihrem Schicksal. Ein Gärtner hingegen bringt Samen aus, hegt und pflegt sie und am Schluss steht die Ernte – **das Ziel**

Mit dem Changemanagement der Adlerschmiede verhält es sich genauso! Zu Beginn der Zusammenarbeit legen wir gemeinsam ein Ziel fest. Im nächsten Schritt entwickeln wir zusammen eine Strategie und klären die „zu bestellenden Felder“ – die Gegebenheiten/Unternehmensstruktur. „Die Samen“ – einzelnen Workshops und Seminare - werden ausgebracht. Danach erfolgt „die Pflege“ – Betreuung - der „Felder“, um Wachstum zu ermöglichen! So, dass am Ende ein „Feld mit starken Pflanzen“ entsteht – **Ihr starkes Team!**

Durch die enge Zusammenarbeit wird ein schnelles Handeln bei aufpoppenden Herausforderungen möglich. Vielleicht braucht es an der ein oder anderen Stelle noch „Dünger“, wie z.B. Einzelcoachings.

„Wann bestellen wir Ihr Feld?“



Keynote

Augen auf – ICH KOMME

Was macht denn den **Unterschied**, zwischen **Auftreten und Erscheinen**?

Warum **fesseln** uns manche Redner und andere nicht? Liegt es am **Thema** oder an der **Person**?

Kennen wir sie nicht alle? **BLENDER**, Menschen denen Kompetenz zugeschrieben wird, und am Ende fragen wir uns, **warum** eigentlich?! Denn der Output war eher flach ausgefallen. – das nervt!

Doch, **wann** werden wir überhaupt als kompetent wahrgenommen und **wie** können wir unsere wahrgenommene **Kompetenz steigern**?

Erleben Sie bei dieser Keynote, wie Sie Ihre **wahrgenommene Kompetenz steigern**. Wie Sie durch **gekonntes Auftreten** überzeugen und erfahren Sie, wie Sie durch Ihr Auftreten eine **durchschlagende Wirkung** erzielen!

auffallend.anders.agieren.



Moderation

Auf der Bühne **zu**hause!

So kann man es beschreiben, wenn Nadine Eszterle ein Mikro in die Hand bekommt und auf die Bühne geschickt wird.

Durch Ihre mitreißende Art wird jede Moderation eine Show. Sie hat ein Händchen, sich gekonnt mit Ihrem Publikum und Ihren Bühngästen zu verbinden, so dass



„In dir muss **brennen**, was du in anderen **entfachen** willst!“

– Augustinus Aurelius

**Ich freu mich,
Sie kennen zu
lernen!**

Impressum:

Adlerschmiede - Nadine Eszterle
Lindauer Str. 4
87439 Kempten

Email: info@adlerschmiede.de

Web: www.adlerschmiede.de

Phone: +49 163 338 046 7